

## Ohjeita ratsastajalle

### Vakuutukset

Suosittellemme kaikille ratsastajille henkilökohtaista tapaturmavakuutusta. **Ratsastaminen tapahtuu omalla vastuulla.**

Tallilla on nähtävillä kuluttajansuojalain mukainen turvallisuusasiakirja. Haluamme tehdä ratsastamisesta paitsi mukavan, myös mahdollisimman turvallisen elämyksen kaikille asiakkaillemme.

1. Noudata ohjeita. Tallin säännöt on tehty asiakkaidemme turvallisuuden ja viihtyvyyden vuoksi.

2. Ilmoita etukäteen mahdollisista liikkumisrajoitteista, sairauksista ja allergioista.

**Ole ehdottomasti rehellinen ratsastustaidoistasi.** Maastoreittimme ovat vaihtelevia ja joskus vaativia sekä hevoselle että ratsastajalle. Toisinaan maastossa nousetaan pois hevosten selästä ja talutetaan niitä esim. puron yli. Tällöin sinun on kyettävä lähes itsenäisesti nousemaan takaisin ratsaille. **Jos olet ratsastanut viimeksi useita vuosia sitten, suosittellemme lyhyttä maastoa alkajaisiksi..**

3. Meillä käytetään ratsastaessa aina kypärää ja sen saat lainaksi tallilta. Laita jalkaasi **korolliset kengät/saappaat (HUOM: EI lenkkareita!)** ja joustavat housut, joissa ei ole hankaavia saumoja. Pukeudu sään mukaisesti, ota riittävästi vaatekerroksia mukaasi ratsastusreissulle. Talvella saat tarvittaessa lainaksi kypärämyssyn ja toppahanskat. Muista sadevarusteet jos sade uhkaa.

4. Nouse satulaan hevosystävällisesti: älä töki hevosta jalallasi kylkeen, äläkä rojahda satulaan raskaasti. Autamme kaikkia ratsastajia selkäänousussa ja opetamme korrektia issikan selkäänousutapaa. Mitoita jalustimet jo maasta käsin sopiviksi, niin ratsastustunti pääsee ketterästi käyntiin. **Älä säädä jalustimia ja/tai satulavyötä itsenäisesti satulassa istuen** - islantilaisittain koulutetut hevosemme eivät ole tottuneet siihen ja saattavat säikähtää. Jos ohjaaja ei ehdi avuksesi, laskeudu alas satulasta ja säädä jalustime/satulavyö maasta käsin.

5. Keskity ratsastukseen. Katso aina kulkusuuntaan niin, että pysyt ajan tasalla ja voit ennakoida tulevan tilanteen. Pidä ohjat pitkinäkin niin, että saat ne tarvittaessa helposti lyhyiksi.

6. Maastossa säilytä aina sopiva etäisyys edelläsi kulkevaan ratsukoon, jotta hevosesi ei polje edellä kulkevan ratsun jaloille ja pystyy katsomaan eteensä, mutta ei myöskään jää liian kauaksi edellisestä. Älä ratsasta maastossa toisen ratsukon vierelle. **Ohjaajaa ei saa maastossa missään askellajissa ohittaa!** Ohittelu voi laukaista hevosissa kilpailuvietin. **Maastossa ohjaajan käskyt toistetaan jonossa kuuluvasti aina seuraavalle**, jotta perässätulijat saavat tiedon mm. etenemistahdistista, askellajin vaihtamisista, mahdollisista vaaranpaikoista yms. Opastamme jokaisen maastoryhmän alkuun aina kentällä ja varmistamme siinä samalla, riittävätkö ratsastajan taidot maastoratsastukseen.

7. Pyri ratsastaessa mahdollisimman kevyeen apujen käyttöön. Käytä kuitenkin apuja aina niin, että hevonen reagoi eikä kyseenalaista apujasi. Hevonen pitää selkeistä rajoista.

8. Jos putoat satulasta, irrota ohjista. Älä jää raahautumaan hevosen mukana. Jos joku muu putoaa hevosen selästä, pysy rauhallisena. Pysäytä hevosesi ja rauhoita sitä. Odota ohjaajan ohjeita. Älä huuda.

9. Älä koskaan tupakoi hevosen selässä.

10. Meillä voit hoitaa ja varustaa hevosesi henkilökunnan avustuksella. Silloin saavu tallille hieman aikaisemmin. Ratsastuksen jälkeen varaa aikaa, jotta voit hoitaa ja tarvittaessa loimittaa hevosesi ohjeittemme mukaisesti.

**Haluamme tarjota sinulle ihanan islanninhevoselämyksen, turvallisesti, rennosti ja hauskaa pitäen. Olet lämpimästi tervetullut ratsastamaan!**

**Terv. Purolan väki**